

## FORMATION « SOPHRO ENFANCE ADOS JEUNES ET PARENTALITÉ »

- 1er module : Du 26 octobre au 28 octobre 2018
  - 2ème module : Du 7 décembre au 9 décembre 2018
  - 3ème module : Du 15 février au 17 février 2019
  - 4ème module : Du 12 avril au 14 avril 2019
- Horaires : 9h00 - 12h 30 et 13h30 - 17h00



Formation animée par Carmina PUEYO

Formatrice de Sophrologues pour Enfants, Ados, Jeunes depuis 20 ans

Relaxation Educative ( Maternelles, Primaires, Lycées, Universités) depuis plus de 25 ans

Spécialisée dans l'Accueil des Enfants, en individuel, en groupe dans le milieu scolaire, de la Santé, du Social...



### BULLETIN D'INSCRIPTION SOPHRO ENFANCE 2018-2019

VIFIA Académie  
43 rue de Bayard - 31000 TOULOUSE

#### Coût de la formation

1600€ TTC : Demandeur d'emploi / 1800€ TTC : Demande individuelle / 2200€ TTC : Organisme Payeur / Employeur

*Des facilités de paiement sont proposées : échancier mensuel sur la durée de la formation par chèques ou virements*

Nom : Prénom :

Adresse :

Tél : Mail :

Afin de confirmer mon inscription :

- J'envoie par courrier le présent bulletin et un chèque de 100€ d'arrhes afin de confirmer mon inscription (à l'ordre de VIFIA - non encaissé)
- J'adresse par mail ou par courrier mon CV, ma lettre de motivation et ma photo d'identité

J'ai connu cette formation via : Internet  Ami(e)  Facebook  Autre : .....

Signature :

## Cette formation a pour objectif

### 1) Accompagner l'Enfant, l'Ado ou le Jeune dans sa propre découverte et appropriation de ses capacités .

- Respiratoires,
- Corporelles,
- D'action et de repos,
- De gestion de son stress interne et externe et de ses émotions,
- D'attention, de concentration et de mémorisation pour son travail scolaire et ses études,
- De développement de ses compétences psychosociales,
- De gestion de sa Santé (pour les professions médicales et paramédicales)

### 2) Appliquer dans la pratique avec des groupes (d'enfants, d'ados ou de jeunes) scolaires ou autres périscolaires,

#### les méthodes suivantes :

- La Sophrologie pour les enfants de 3 à 6 ans
- La Sophro Enfance pour les enfants de 7 à 11 ans
- La Sophro Ado pour les ados de 12 à 16 ans
- La Sophro Jeune pour les 17 ans et plus.

Basées sur la relaxation éducative, ludique, graphique, musicale, etc., qui favorisent la construction du JE par le JEU, pour SOI, avec l'AUTRE, les AUTRES, au sein du groupe ou de la classe, en famille, dans le milieu de la Santé.

#### **La Méthode Relationnelle ESPERE, apprentissage de la Relation et de la communication basée sur le :**

- Respect de Soi, l'Autre, les Autres
- L'utilisation du bâton de parole,
- L'Ecoute active,
- Oser dire et se dire (blessures, souffrance, douleur...)
- Le Partage et l'échange,
- La Résolution positive des conflits par la Médiation.

### 3) Développer en tant qu'Adulte pour mieux aider l'enfant, l'Ado ou le Jeune :

L'Attitude, les Comportements et les Valeurs favorisant une Culture de Paix, de Non-Violence dans le cadre du projet UNESCO  
« Manifeste 2000 »

### 4) Accompagner à la Parentalité et Vie de Famille .

- Définir les Rôles Parentaux
- Mieux guider les Parents vers un meilleur accompagnement de leurs propres Enfants et Ados.
- Harmoniser la Vie de Famille

#### **Cette formation sera animée par Carmina PUEYO .**

Formatrice de Sophrologues pour Enfants, Ados, Jeunes depuis 15 ans

Relaxation Educative depuis 25 ans ( Maternelles, Primaires, Lycées, Universités)

Spécialisée dans l'Accueil des Enfants, en individuel, en groupe dans le milieu scolaire, de la Santé, du Social...

Pédagogue-Sophrologue / Master Spécialiste en Sophrologie Caycédienne / Directrice de l'Ecole de Sophrologie Caycédienne de Toulouse.

**Se déroule en 4 modules de 3 jours soit 84 heures de formation.**