

FORMATION

« SOPHRO ENFANCE ADOS JEUNES ET PARENTALITÉ »

- 1er module : Du 3 novembre au 5 novembre 2017
- 2ème module : Du 2 février au 4 février 2018
- 3ème module : Du 13 avril au 15 avril 2018
- 4ème module : Du 8 juin au 10 juin 2018

Horaires : 9h00 - 12h 30 et 13h30 - 17h00



Journées animées par Carmina PUEYO

Formatrice de Sophrologues pour Enfants, Ados, Jeunes depuis 15 ans

Relaxation Educative (Maternelles, Primaires, Lycées, Universités) depuis 25 ans

Spécialisée dans l'Accueil des Enfants, en individuel, en groupe dans le milieu scolaire, de la Santé, du Social...



BULLETIN D'INSCRIPTION SOPHRO ENFANCE 2017/2018

VIFIA Académie

43 rue de Bayard - 31000 TOULOUSE

Coût de la formation

1600€ TTC : Demandeur d'emploi

1800€ TTC : Demande individuelle

2200€ TTC : Organisme Payeur / Employeur

Nom ,

Prénom ,

Adresse ,

),

Mail ,

Je verse des arrhes afin de confirmer mon inscription par un chèque de 100€

Cette formation a pour objectif

1) Accompagner l'Enfant, l'Ado ou le Jeune dans sa propre découverte et appropriation de ses capacités .

- Respiratoires,
- Corporelles,
- D'action et de repos,
- De gestion de son stress interne et externe et de ses émotions,
- D'attention, de concentration et de mémorisation pour son travail scolaire et ses études,
- De développement de ses compétences psychosociales,
- De gestion de sa Santé (pour les professions médicales et paramédicales)

2) Appliquer dans la pratique avec des groupes (d'enfants, d'ados ou de jeunes) scolaires ou autres périscolaires,

les méthodes suivantes :

- La Sophrologie pour les enfants de 3 à 6 ans
- La Sophro Enfance pour les enfants de 7 à 11 ans
- La Sophro Ado pour les ados de 12 à 16 ans
- La Sophro Jeune pour les 17 ans et plus.

Basées sur la relaxation éducative, ludique, graphique, musicale, etc., qui favorisent la construction du JE par le JEU, pour SOI, avec l'AUTRE, les AUTRES, au sein du groupe ou de la classe, en famille, dans le milieu de la Santé.

La Méthode Relationnelle ESPERE, apprentissage de la Relation et de la communication basée sur le :

- Respect de Soi, l'Autre, les Autres
- L'utilisation du bâton de parole,
- L'Ecoute active,
- Oser dire et se dire (blessures, souffrance, douleur...)
- Le Partage et l'échange,
- La Résolution positive des conflits par la Médiation.

3) Développer en tant qu'Adulte pour mieux aider l'enfant, l'Ado ou le Jeune :

L'Attitude, les Comportements et les Valeurs favorisant une Culture de Paix, de Non-Violence dans le cadre du projet UNESCO
« Manifeste 2000 »

4) Accompagner à la Parentalité et Vie de Famille .

- Définir les Rôles Parentaux
- Mieux guider les Parents vers un meilleur accompagnement de leurs propres Enfants et Ados.
- Harmoniser la Vie de Famille

Cette formation sera animée par Carmina PUEYO .

Formatrice de Sophrologues pour Enfants, Ados, Jeunes depuis 15 ans

Relaxation Educative depuis 25 ans (Maternelles, Primaires, Lycées, Universités)

Spécialisée dans l'Accueil des Enfants, en individuel, en groupe dans le milieu scolaire, de la Santé, du Social...

Pédagogue-Sophrologue / Master Spécialiste en Sophrologie Caycédiennne / Directrice de l'Ecole de Sophrologie Caycédiennne de Toulouse.

Se déroule en 4 modules de 3 jours soit 84 heures de formation.