

## ATELIERS 2017 – 2018

### « SOPHRO RELATION ET COMMUNICATION EXISTENTIELLE »



- Vendredi 27 octobre 2017
- Vendredi 17 novembre 2017
- Vendredi 15 décembre 2017
- Vendredi 19 janvier 2018
- Vendredi 9 février 2018
- Vendredi 9 mars 2018
- Vendredi 6 avril 2018
- Vendredi 4 mai 2018
- Vendredi 1er juin 2018



Horaires : 9h30-16h30

Ateliers d'une journée animés par Carmina PUEYO (formée par Jacques SALOMÉ)



### INSCRIPTION AUX ATELIERS « SOPHRO RELATION & COMMUNICATION EXISTENTIELLE 2017-2018 »

Lieu des Ateliers de « Sophro Relation et Communication Existentielle » :

VIFIA Académie

43 rue de Bayard – 31000 TOULOUSE

Nom :

Prénom :

Adresse :

☎ :

Mail :

Coût : 540 € pour les 9 séances

Je confirme mon inscription par un chèque d'acompte de 60 €

Facilités de paiement, chèques ou virements , en 3 fois (180 €) ou en mensualisation (60€)

## ATELIERS 2017 – 2018

### « SOPHRO RELATION ET COMMUNICATION EXISTENTIELLE »

#### PROGRAMME

#### "Pour ne plus vivre sur la planète Taire"

Comment mieux SE RELIER A SOI, A L'AUTRE, AUX AUTRES, COMMUNIQUER AVEC SOI, L'AUTRE ET LES AUTRES,

Nous vivons dans le monde de la "COMMUNICATION de CONSOMMATION" (internet, réseaux sociaux,...) mais communiquons-nous vraiment ?

Sommes-nous capables de COMMUNIQUER à l'INTIME de SOI, d'OSER SE DIRE, oser dire à l'AUTRE, aux AUTRES, nous libérer de nos Blessures, qui engendrent la SOUFFRANCE relationnelle, sortir enfin du système SAPPE et nous EPANOUIR avec la Méthode ESPERE (J.SALOME), et la Sophrologie Relationnelle.

Et surtout, où en sommes nous de notre AMOUR DE SOI, AMOUR DE L'AUTRE ET DES AUTRES ?

Comment utiliser ce précieux OUTIL qu'est la SYMBOLIQUE en l'associant à la SOPHROLOGIE ?

**Ces ateliers vont permettre :**

- D'acquérir les outils de la Méthode ESPERE
- D'intégrer la relation et la communication existentielle avec la Sophrologie
- D'harmoniser les deux méthodes pour une hygiène relationnelle saine et vivante, avec soi-même, en couple, en famille, et dans sa vie professionnelle.

Animés par :

**Carmina PUEYO** – Formatrice Sophrologue

Directrice de VIFIA ACADEMIE

Formée à la Méthode ESPERE par Jacques SALOMÉ.

Initiatrice de la synthèse des deux Méthodes (SOPHRO ESPERE)