

L'Excellence de l'Enseignement
Caycédien en Midi-Pyrénées !



Public concerné

Nos formations s'adressent à tous les publics et tous les
domaines professionnels

FORMATION CERTIFIANTE



Sofrocay®
Académie Internationale de
Sophrologie Caycédienne



43 rue de Bayard 31000 TOULOUSE / 05.61.62.04.84

www.vifia-sophrologie31.com

contact@vifia-sophrologie31.com

L'Excellence de l'Enseignement
Caycédien en Midi-Pyrénées !



Plus de 40 ans d'expérience



Ecole déléguée de



Sofrocay®
Académie Internationale de
Sophrologie Caycédienne

43 rue de Bayard 31000 TOULOUSE / 05.61.62.04.84

www.vifia-sophrologie31.com

contact@vifia-sophrologie31.com

TOULOUSE / MIDI-PYRÉNÉES

TOULOUSE / MIDI-PYRÉNÉES

LA SOPHROLOGIE

La Sophrologie a été créée en 1960 par le Pr Caycedo (Neuropsychiatre)

Son étymologie, du grec

SOS : harmonie, équilibre, sérénité

PHREN : esprit, conscience, cerveau

LOGOS : discours, science, étude

« Un entraînement du corps et de l'esprit pour développer sérénité et mieux être »

La Sophrologie Caycédienne est une discipline qui aide chacun à développer une conscience sereine au moyen d'un entraînement personnel basé sur des techniques de relaxation et d'activation du corps et de l'esprit

DEVENIR SOPHROLOGUE CAYCEDIEN

Le Sophrologue est un praticien qui accompagne des personnes en individuel ou en groupe pour leur apprendre à optimiser leurs capacités et/ou à s'adapter aux différentes situations qui se présentent au cours de leur existence.

Les objectifs fondamentaux

Savoir : connaître les fondamentaux théoriques, méthodologiques et pratiques de la Sophrologie Caycédienne

Savoir-faire : être capable de mettre en œuvre les douze degrés de la Relaxation Dynamique de Caycedo ainsi que ses techniques spécifiques d'entraînement.

Savoir-être : le Sophrologue Caycédien agit avec professionnalisme, dans les limites de ses compétences, dans le respect de l'éthique et du code de déontologie de la Sophrologie Caycédienne ainsi que de la réglementation en vigueur dans chaque pays.

LES FORCES DE VIFIA ACADEMIE

Enseignement

Carmina PUEYO

Directrice de VIFIA Académie et Pédagogue-Sophrologue

Médical et paramédical

Dr JP SOUQUIÈRES (Neurosciences)

Benoit MONIÉ Psychologue Clinicien

Préventif, éducatif et Social

Myriam TERNAY - Sophrologue

Marc BOYER - Dr Intelligence artificielle

« Nos formateurs, Sophrologues de terrain enrichissent l'application de la méthode par leurs expériences professionnelles »

FORMULES DE FORMATIONS

« 4 JOURS » SEMAINE

10 mois - février à décembre

« WEEK-END »

12 mois - septembre à septembre

Soit 30 jours de formation théorique (211h)

7 jours d'entraînements pratiques (49h - Club Sophro)

45 Phénodescriptions (retours écrits des auto-entraînements)

Applications professionnelles

Médical et paramédical : médecins, psychologues cliniciens, dentistes, infirmiers, kinésithérapeutes, sages-femmes, orthophonistes, aides-soignants...

Sociale, éducatif et sportif : travailleurs sociaux, éducateurs, enseignants, formateurs, entraîneurs sportifs...

Préventif : gestion du stress, bien-être professionnel et relationnel